## ½ Finale des Championnats de France de Crosscountry

### Championnats d'Île-de-France de Cross-country

09 février 2020 Parc Léonard de Vinci, LISSES (91)





















### Mot du président de la Ligue de l'Île-de-France d'Athlétisme

#### LISSES: UNE TERRE D'ATHLETISME

Une fois de plus nous allons nous retrouver chez nos amis de LISSES pour les CHAMPIONNATS D'ÎLE-DE-FRANCE DE CROSS COUNTRY.

A cela plusieurs bonnes raisons :

Avec le dynamisme du club organisateur le LISSES A.C, la Ville autour de son Maire et ses différents services, le Comité De l'Essonne d'Athlétisme, le Conseil Départemental de l'Essonne et maintenant la Communauté d'Agglomération Grand Paris Sud, nous savons que tout sera fait pour mettre les athlètes dans les meilleures conditions pour se projeter vers les Championnats de France.

En effet les Championnats d'Île-de-France de cross sont la dernière étape avant les Championnats de France et nous devons toutes et tous être au TOP pour qualifier un maximum de franciliens pour ces « France » de Montauban des 7 et 8 mars.

Avec le club local et ses bénévoles, les collectivités citées plus haut et le jury de la LIFA nous allons réussir cette superbe journée qui est le grand moment de la saison hivernale.

Bonne chance aux coureurs, merci aux organisateurs et un grand merci aux dirigeants de clubs qui sont sur les terrains et dans les salles pour que la passion de l'Athlétisme perdure à travers notre jeunesse.

Jean-Jacques GODARD

Président de la Ligue de l'Île-de-France d'Athlétisme



Le Lisses Athletic Club est fier d'avoir été choisi une nouvelle fois par la Ligue d'Île-de-France d'Athlétisme pour l'organisation de la 1/2 finale des Championnats de France de Cross-country 2020.

Le parcours, terrain de jeu régulier du LAC, déjà support de ces championnats en 2000 et 2013, des championnats de l'Essonne à plusieurs reprises, sera sélectif pour les participants qualifiés.

Le tracé de ce parcours permettra aux spectateurs de suivre l'intégralité des courses sur les deux grandes buttes du superbe parc Léonard de Vinci.

Toutes les infrastructures utiles à l'organisation seront situées dans un rayon de moins de 50m, et plus de 700 places de parking seront à votre disposition.

Tous les licenciés du LAC et les bénévoles mobilisés donneront le meilleur d'eux-mêmes afin que cette journée soit une réussite et puisse marquer agréablement et durablement la mémoire des participants et des spectateurs.

Je souhaite une bonne course à tous les participants.

Je remercie la Ville de Lisses, la CA du Grand Paris Sud et le Comité d'Athlétisme de l'Essonne pour leur aide.

L'ensemble du comité d'organisation se joint à moi pour souhaiter une bonne course à tous les participants.

Philippe MOREAU

Président du Lisses Athletic Club



### Présentation

- Le Lisses Athletic Club a organisé cette compétition en 2000 puis en 2013.
- Le parcours est réputé difficile mais apprécié par les concurrents. Vous vous rappellerez longtemps avoir été finisher à Lisses.
- Le public a une vue dégagée sur l'essentiel du parcours.
- Les zones de départ/arrivée, le podium, la restauration, les tentes clubs sont regroupés dans un rayon de 50 mètres.
- Le point le plus éloigné du parcours est à moins de 600 mètres de cette zone.



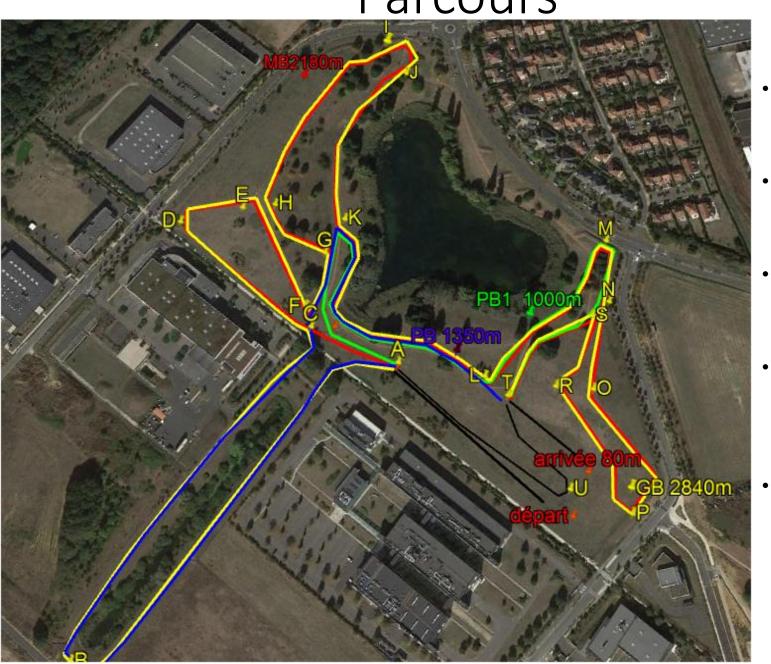
## Les atouts pour 2020

- Une nouvelle zone industrielle sert de parking jury.
- Un nouveau parking double la capacité devant le stade.
- Nous avons créé une zone poue deposer vos tentes à moins de 150m du village clubs.
- Il s'agit d'un parcours technique avec de très nombreuses relances.
- La grande boucle a 59m de dénivelé positif



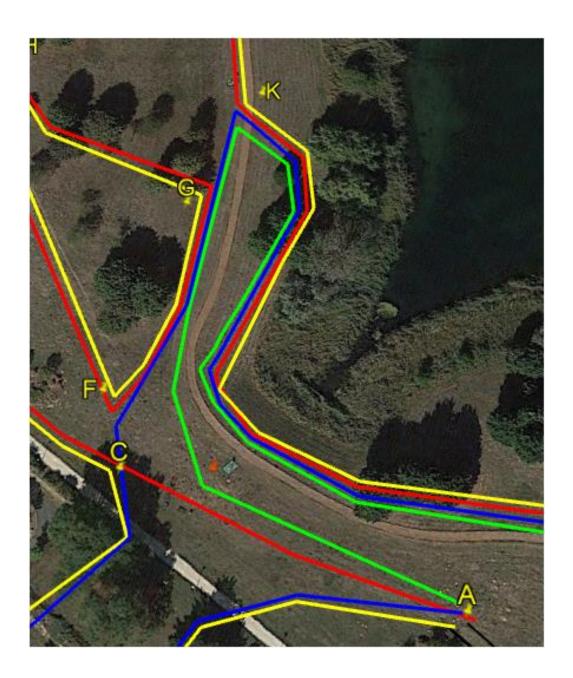
8 H 00 ouverture du secrétariat		CHAMPIONNATS LIFA DE CROSS-COUNTRY 2020 LISSES			
N° Course	HORAIRES	CATEGORIES	DISTANCES	BOUCLES	
1	9 h 45	Match interdépartemental BEF	2350 m	1 PB1 + 1 PB	
2	10 h 00	Match interdépartemental BEM	2350 m	1 PB1 + 1 PB	
3	10 h 20	MIF	3200 m	1 PB1 + 1 MB	
4	10 h 35	MIM	4350 m	2 MB	
5	11 h 00	CAF	3850 m	1 PB1 + 1 GB	
6	11 h 25	CAM	5000 m	1 MB + 1 GB	
7	12 h 00	CROSS COURT F	4350 m	2 MB	
8	12 h 25	CROSS COURT M	4350 m	2 MB	
9	12 h 45	JUF + Sports en entreprise (ESF+SEF+MAF+MA3M à M10M)	4350 m	2 MB	
10	13 h 20	Elite Femmes (ES.SE.M) + Sports en entreprise (ESM+SEM+M0M +M1M+ M2M)	7850 m	1 MB + 2 GB	
11	14 h 25	JUM	6000 m	1 PB1 + 1MB + 1 GB	
12	15 h 00	Master Masculin (M1 à M10)	9500 m	1 PB1 + 3 GB	
13	15 h 55	Elite Hommes (ES.SE.M0)	9500 m	1 PB1 + 3 GB	

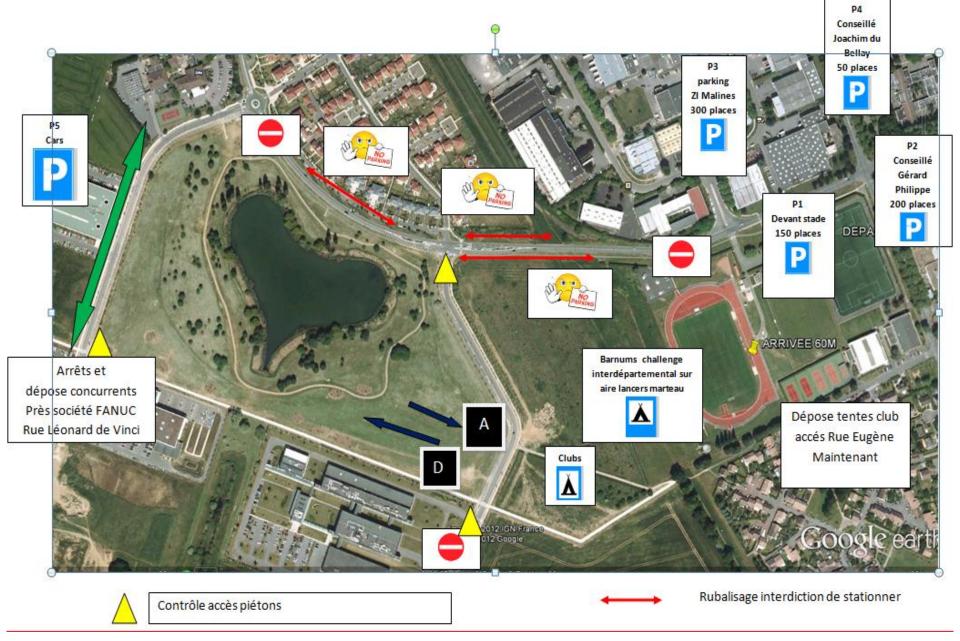
## **Parcours**



- PB1 vert 1000m ACFGKLMNST
- LIAISON TUA 285m
- PB bleu 1360m ABCFGKLT
- MB rouge 2180m
  ACDEFGHIJKLMNO
  PQRST
- GB jaune 2840m
  ABCDEFGHIJKLMN
  OPQRST

# Boucles du centre





Accès & Parkings

- Par A6 en venant de Paris : sortie 34 Lisses
   Courcouronnes puis fléchage Lisses Léonard de Vinci
- Par Francilienne Ouest : sortie 36 Courcouronnes puis fléchage Lisses Léonard de Vinci
- Par la Francilienne en venant du Nord et de l'Est: sortie 32 Lisses puis fléchage
- Par A6 en venant du Sud: Sortie 9 Corbeil Nord

PARKINGS OBLIGATOIRES



## Accès par A6 et Francilienne

#### Retrait des dossards

Le jour des Championnats, chaque responsable de club doit retirer l'enveloppe contenant l'ensemble des dossards pour son club.

Les dossards sont affectés à une course précise et ne peuvent être utilisés dans une autre course sous peine de disqualification.

## Réglement

#### Composition des équipes

La composition définitive des équipes qualifiées, qu'il y ait des changements ou non par rapport à la liste d'engagement, doit être déposée 45 minutes au minimum avant le départ de l'épreuve.

Un club ne pourra pas demander une qualification individuelle pour un athlète si celui-ci est remplacé par une personne qui n'était pas qualifiable individuellement au sein de son équipe.

Le classement par équipe dans chaque course, se fera dans l'ordre d'arrivée de l'ensemble des concurrents, qu'ils soient qualifiés par équipe ou individuels, sous réserve que le nombre d'athlètes mutés et/ou étrangers défini à l'article 3.2.1.5 des Règlements Généraux de la F.F.A. ne dépasse pas 1.

Classement

Les résultats affichés ne seront réputés définitifs qu'après vérification par la CRR LIFA.

Dans un souci, d'efficacité, les réclamations devront être formulées dans les 30 minutes suivant l'affichage du classement.

#### Podium

#### **Podium individuel**

Une médaille sera remise aux 3 premiers (classement scratch) de toutes les courses. Les 3 premiers Espoirs des cross élites hommes et femmes, les 3 premiers MO de la course élite hommes et les 3 premières Masters du cross élite femmes seront également récompensés.

Une médaille sera remise du premier M1 au premier M10 du cross Masters hommes et du cross élite femmes.

#### Podium par équipe

Une médaille sera remise aux 6 coureurs de la première équipe de chaque course.

## Réglement

## QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY 2020

Nombre d'équipes de la LIFA qualifiées aux Championnats de France						
HOMMES	S	FEMMES				
CC	4	CC	6			
CA	3	CA	4			
JU	4	JU	5			
ELITE	3	ELITE	5			
MA	5					

Nombre d'individuels de la LIFA qualifiés			
aux Championnats de France			

HOMME	S	FEMMES		
СС	27	CC	44	
CA	25	CA	20	
JU	24	JU	30	
ES	9	ES	6	
SE / M0	28	SE / M0	23	
MA	26	MA	11	