



## Charte des courses nature et trails en Seine et Marne

### 1) A destination des organisateurs

- a. Respect de la réglementation FFA du guide de l'organisateur de trail
- b. Nettoyage des chemins et des pistes empruntés par les coureurs avant la course
- c. Balisage du parcours avec 0% d'impact sur l'environnement (pas de peinture même temporaire, utilisation de plâtre, rubalise, flèche amovible réutilisable)
- d. Nettoyage immédiatement après l'épreuve et débalisage
- e. Incitation au transport collectif, au covoiturage et mise en place d'un parc à vélos pour les coureurs locaux
- f. Gestion du stationnement pour le rendre aussi propre que possible
- g. Gestion des zones de ravitaillement avec mise en place de poubelles en nombre suffisant et application du tri sélectif
- h. Utilisation d'un maximum de matériel recyclable ou recyclé (tract, dossards, affiches, gobelets)
- i. Eviter l'utilisation de sacs ou leur préférer des sacs biodégradables
- j. Sensibilisation des coureurs au respect de l'environnement (consignes de courses)
- k. Adaptation du nombre de coureurs au tracé du parcours
- l. Respect du règlement des lieux empruntés

### 2) A destination des coureurs

- a. Respect de la nature
- b. Respect des consignes de course
- c. Respect des zones de ravitaillement (les gels et autres pris en dehors des ravitaillements officiels doivent être conservés ou jetés dans les zones prévues à cet effet)
- d. Application du tri sélectif
- e. Respect des commissaires de course, des bénévoles et des spectateurs
- f. Préférer, pour les coureurs locaux, le déplacement en vélo et, pour les plus éloignés, le covoiturage ou les transports en commun
- g. Respect du stationnement mis en place par les organisateurs
- h. Respect de l'éthique du sport à savoir, ne pas tricher ni avant, ni pendant la course et n'utiliser aucune substance dopante
- i. Respecter la flore en suivant scrupuleusement le parcours tracé par l'organisateur afin de préserver les sites traversés
- j. Aider toute personne en situation dangereuse ou en difficulté sur le parcours

L'inscription aux courses du challenge vaut acceptation de la présente charte.

***La nature nous accueille, soyons en dignes***