

# GUIDE DES LABELS

## MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION



**OXYGENATION**

**PLEIN AIR**

**TECHNIQUE**



**GANTELET**

**DRAGONE**

**CARBONE**



**BÂTONS**



# GUIDE DES LABELS

## MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION



### SOMMAIRE

5 BONNES RAISONS POUR FAIRE UNE DEMANDE DE LABEL	3
LES ENGAGEMENTS	4
REFERENCES REGLEMENTAIRES	5
DEFINITION DE LA MARCHE NORDIQUE	6
CRITERES ET CONDITIONS DES LABELS MARCHE NORDIQUE	7
TABLEAU DES DROITS A LABEL FFA	10
LA PROCEDURE DE DEMANDE DE LABEL	11
CONTACTS	12

# GUIDE DES LABELS

## MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION



### LABELS FFA COURSES NATURE

## BONNES RAISONS POUR FAIRE UNE DEMANDE DE LABEL

### VALORISEZ VOTRE COURSE EN AFFICHANT LE LABEL

- signifie que vous avez fait l'objet d'un rapport rigoureux par un juge arbitre FFA et les commissions d'experts de la FFA. Il démontre vos capacités, votre professionnalisme et prouve votre engagement en faveur de la qualité, la sécurité, la convivialité.



### INSCRIVEZ VOTRE COURSE DANS UNE DEMARCHE DE PROGRES

- Le label est décliné en 2 niveaux : Régional, National. Les différents niveaux peuvent être atteints en fonction du degré d'investissement de l'organisateur dans les engagements du label et de la satisfaction des juges arbitres, évaluée grâce au rapport d'arbitrage.

### SOYEZ PRESENTS SUR LE CALENDRIER OFFICIEL DES COURSES À LABEL FFA

- La FFA met à la disposition sur [www.athle.fr](http://www.athle.fr) le calendrier officiel des courses labellisées.
- **Vous êtes intégrés au Marche Nordique Tour (MNT)**
- **Votre course est qualificative pour les Championnats Nationaux**



### BÉNÉFICIEZ DE LA RECONNAISSANCE DU LABEL

- La FFA communique auprès des collectivités, des médias spécialisés et travaille à la reconnaissance du label.



### UN SERVICE ESSENTIEL POUR FACILITER VOS DEMARCHES

- Des outils simples et complets pour la gestion des inscriptions, des résultats...

# GUIDE DES LABELS

## MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION



LABELS FFA COURSES NATURE

### LES ENGAGEMENTS

Au travers du label FFA, les organisateurs prouvent leur respect des engagements dans les domaines de

#### LA QUALITÉ

Des services de qualité avec un village coureurs, zones de ravitaillements, navettes, douches, vestiaires, consignes, road book,...

#### LA SÉCURITÉ

Un dispositif médical avec des moyens humains et matériels (médecins urgentistes, médecin du sport, secouristes, infirmiers, kinés, podologues, véhicules.....) et de sécurité en conformité avec la réglementation ainsi que des signaleurs, des aiguilleurs, balisage du parcours,

#### LA CONVIVIALITÉ

Des volontaires accueillants et disponibles, des animations, lots et cadeaux pour tous les participants,

#### L'ÉCO-RESPONSABILITÉ

Des actions en faveur de **pratiques éco responsables** dans l'organisation, dans la gestion et l'utilisation des équipements sportifs et des lieux de pratique: éco mobilité dans les transports, limitation de la consommation des ressources, réduction des déchets, achats responsables, éco-communication...

# GUIDE DES LABELS

## MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

LABELS FFA COURSES NATURE

### REFERENCES REGLEMENTAIRES

- ➔ Réglementation des courses Hors stade 2015.
- ➔ Manuel pratique de l'organisateur 2015.





# GUIDE DES LABELS

## MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION



LABELS FFA COURSES NATURE

### DEFINITION DE LA MARCHÉ NORDIQUE EN COMPETITION

Les organisateurs peuvent prétendre aux Labels Régionaux ou Nationaux.

L'attribution d'un Label FFA pour une année, n'implique pas sa reconduction systématique sur l'année suivante.

Dans le cadre du développement des licences, l'organisateur pourra proposer un tarif particulier pour les inscriptions collectives.

La marche nordique est une autre conception de la marche, beaucoup plus active. Le principe est simple : la marche nordique consiste à propulser le corps à l'aide des quatre membres.

Il s'agit d'accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite et plus loin.

L'utilisation de deux bâtons spécifiques « marche nordique » est obligatoire. A chaque instant, un pied et un bâton doivent être en contact avec le sol.

Le pas de course et la technique de la marche athlétique (extension complète du genou avant) sont interdits.



# GUIDE DES LABELS

## MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION



LABELS FFA COURSES NATURE

### CRITERES ET CONDITIONS DES LABELS MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

Toute organisation de marche nordique en compétition (club ou structure FFA) doit être labellisée au préalable par la Fédération Française d'Athlétisme et respecter le cahier des charges de la marche nordique en compétition :

#### Approfondissement de la discipline

- Chaque organisation de marche nordique en compétition labellisée devra obligatoirement proposer trois actions spécifiques minimum de découverte de la Marche Nordique:
  - Une initiation à la marche nordique
  - Des parcours adaptés pour des virées marche nordique (distances variables)
  - Un parcours pour une épreuve de marche nordique en compétition labellisée
- Toutes ces actions spécifiques seront des épreuves distinctes et séparées

#### Parcours

- La distance sera comprise en 10 et 18 km
- Le parcours sera composé de 3 boucles maximum mesurant entre 4 et 6 km
- Le parcours doit être varié et alterner du plat et du dénivelé faible (préciser le niveau de dénivelé à la demande du label) dans un cadre nature
- Le parcours peut inclure au maximum 10% de passage sur route goudronnée / bitumée
- Le parcours doit être praticable à vélo VTT (juges de courses) et accessible aux secours

#### Encadrement

- Minimum 5 juges de marche nordique sur la boucle (suivant la longueur de celle-ci, le marcheur sera supervisé au moins tous les 800m)
- 2 juges pour la « boucle pénalité »
- Les juges de marches seront placés sous l'autorité d'un responsable général : coach Athlé Santé (CAS), Entraîneur Marche Nordique 2<sup>nd</sup> degré ou juge apte à manager
- Les juges sont souverains pour prendre les décisions concernant les pénalités. A chaque pénalité le concurrent se verra dans l'obligation d'effectuer un tour de pénalité d'environ 200m. A la 4<sup>ème</sup> pénalité, le marcheur sera disqualifié

# GUIDE DES LABELS

## MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION



LABELS FFA COURSES NATURE

### CRITERES ET CONDITIONS DES LABELS LA MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION

#### Départ

- Le départ se fera en ligne:
  - 1<sup>er</sup> sas : concurrents avec des séries de vitesse rapide renseignée à l'inscription de l'épreuve (une série de dossards)
  - 2<sup>nd</sup> sas : concurrents avec des séries de vitesse inférieure ou non renseignée (autres séries de dossards)
- Prévoir une aire de départ d'une largeur minimale de 8 mètres et une ligne droite de 1500m

#### Boucle de pénalité

- une boucle de 200m est à prévoir pour être utilisée comme « boucle de pénalité »
- Il sera préférable de l'installer de façon à ce qu'elle jouxte les boucles du parcours afin que les marcheurs puissent effectuer les éventuelles pénalités à la fin de chaque tour des boucles



# GUIDE DES LABELS

## MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION



### LABELS FFA COURSES NATURE

#### CRITERES ET CONDITIONS DES LABELS LA MARCHE NORDIQUE

CRITERES ET CONDITIONS MINIMALES	NATIONAL	REGIONAL
<b>ADMINISTRATIFS</b>		
Structure fédérale FFA (club, cda, cdchs, ligue, crchs)	requis	requis
Antériorité de l'épreuve	≥ 2 ans dont 1 an régional	≥ 1 an
Tarif label	Cf. tableau des droits	Cf. tableau des droits
Accord CRCHS /LIGUE	✓	✓
Accord FFA	✓	✓
<b>SPORTIFS</b>		
Nombre d'arrivants	≥ 300	×
Jury FFA (hébergement et restauration à la charge de l'organisateur)	1 JA FFA + 1 JA de la ligue	1 JA de la ligue
Composition du Jury à envoyer	J-8 à la LIGUE	J-8 à la LIGUE
Agents sportifs (tableau synthétique à envoyer cas@athle.org)	2 mois après la course	×
Rapport d'arbitrage favorable	✓	✓
Respect des règlements FFA	✓	✓
Prévoir l'organisation d'un contrôle antidopage	✓	✓
Parcours (distances, boucles, départ,...)	Se référer au règlement hs	Se référer au règlement hs
Informations parcours (carte, typologie...)	✓	✓
Coach athlé santé dans la structure organisatrice	1	1
Entraîneurs marche nordique 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>nd</sup> degré	✓	✓
Juges ayant la compétence Marche Nordique	✓	✓
<b>CHRONOMETRAGE ET RESULTATS</b>		
Envoi des résultats au format logica	Sous 48h	Sous 48h
Utilisation des puces téléchronométrie	✓	Recommandé
Loi informatique et libertés (loi n°78-17 du 11 janvier 1978)	✓	✓
<b>ENVIRONNEMENT</b>		
Label Agenda 21	✓	✓

# GUIDE DES LABELS

## MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION



LABELS FFA COURSES NATURE

### TARIFS DES DROITS A LABEL



# GUIDE DES LABELS

## MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION



LABELS FFA COURSES NATURE

**PROCEDURE DE  
DEMANDE DE LABEL FFA**



## CALORG

Calendrier des compétitions dédiées aux organisateurs

[www.athle.fr/calorg](http://www.athle.fr/calorg)

Connectez-vous  
OU  
créez un compte

VALIDATION LIGUE  
avant le  
**30 Septembre**  
2014

VALIDATION  
FFA  
Début  
novembre

Créez votre  
compétition et  
ajoutez vos  
épreuves

Adressez à votre  
Ligue régionale  
d'Athlétisme  
l'attestation et le  
règlement

# GUIDE DES LABELS

## MARCHE NORDIQUE EN COMPETITION



LABELS FFA COURSES NATURE

### CONTACTS

#### La Fédération Française d'Athlétisme

- ✓ Marche nordique
- ✓ Commission Nationale des Courses Hors Stade
- ✓ Service juridique
- ✓ Service communication
- ✓ Traitements des résultats
- ✓ Gestion des calendriers
- ✓ Commission des agents sportif

[Marche.Nordique@athle.fr](mailto:Marche.Nordique@athle.fr)  
[cnchs@athle.fr](mailto:cnchs@athle.fr)  
[judidique@athle.fr](mailto:judidique@athle.fr)  
[communication@athle.fr](mailto:communication@athle.fr)  
[resultats.cnchs@athle.fr](mailto:resultats.cnchs@athle.fr)  
[admin.siffacalorg@athle.fr](mailto:admin.siffacalorg@athle.fr)  
[cas@athle.org](mailto:cas@athle.org)

REGIONS	EMAIL LIGUES	EMAIL CRCHS	ENVOI RESULTATS
ALSACE	<a href="mailto:lraa@crosa.com">lraa@crosa.com</a>	<a href="mailto:raymondpretat@aol.com">raymondpretat@aol.com</a>	<a href="mailto:raymondpretat@aol.com">raymondpretat@aol.com</a>
AQUITAINE	<a href="mailto:ligueaquitaineathletisme@orange.fr">ligueaquitaineathletisme@orange.fr</a>	<a href="mailto:jo.didelot@wanadoo.fr">jo.didelot@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:resultatschs@orange.fr">resultatschs@orange.fr</a>
AUVERGNE	<a href="mailto:athle.auv@gmail.com">athle.auv@gmail.com</a>	<a href="mailto:darebane@free.fr">darebane@free.fr</a>	
BASSE NORMANDIE	<a href="mailto:secretariat.lbna@orange.fr">secretariat.lbna@orange.fr</a>	<a href="mailto:julien.hamard@sfr.fr">julien.hamard@sfr.fr</a>	<a href="mailto:stephane.lescot14@orange.fr">stephane.lescot14@orange.fr</a>
BOURGOGNE	<a href="mailto:ffaliguebou@wanadoo.fr">ffaliguebou@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:ffacrchsbou@wanadoo.fr">ffacrchsbou@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:resultats-courses-bourgogne@laposte.net">resultats-courses-bourgogne@laposte.net</a>
BRETAGNE	<a href="mailto:bretagneathletisme@gmail.com">bretagneathletisme@gmail.com</a>	<a href="mailto:crchs.bretagne@gmail.com">crchs.bretagne@gmail.com</a>	<a href="mailto:alain.talarmin@orange.fr">alain.talarmin@orange.fr</a>
COTE D'AZUR	<a href="mailto:ligue@athlecotedazur.fr">ligue@athlecotedazur.fr</a>	<a href="mailto:yannick.formal@hotmail.fr">yannick.formal@hotmail.fr</a>	<a href="mailto:lcaachs@aol.com">lcaachs@aol.com</a>
CENTRE	<a href="mailto:athle.centre@wanadoo.fr">athle.centre@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:jpcalenge@free.fr">jpcalenge@free.fr</a>	<a href="mailto:courses.centre@yahoo.fr">courses.centre@yahoo.fr</a>
CHAMPAGNE	<a href="mailto:LCAathletisme@wanadoo.fr">LCAathletisme@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:athl10-bb@bbox.fr">athl10-bb@bbox.fr</a>	
CORSE	<a href="mailto:admiliguecorseathle@gmail.com">admiliguecorseathle@gmail.com</a>	<a href="mailto:contact@gallia-lucciana-athletisme.fr">contact@gallia-lucciana-athletisme.fr</a>	<a href="mailto:masclat.thierry@club-internet.fr">masclat.thierry@club-internet.fr</a>
FRANCHE COMTE	<a href="mailto:athletisme.ligue.fc@wanadoo.fr">athletisme.ligue.fc@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:Orphee.rose@gmail.com">Orphee.rose@gmail.com</a>	<a href="mailto:athletisme.ligue.fc@wanadoo.fr">athletisme.ligue.fc@wanadoo.fr</a>
GUADELOUPE	<a href="mailto:ligue.athlegua@wanadoo.fr">ligue.athlegua@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:ligue.athlegua@wanadoo.fr">ligue.athlegua@wanadoo.fr</a>	
GUYANE	<a href="mailto:athle973@wanadoo.fr">athle973@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:daniel.lapompe-paironne@mediaserv.net">daniel.lapompe-paironne@mediaserv.net</a>	
HAUTE NORMANDIE	<a href="mailto:athletisme.haute.normandie@wanadoo.fr">athletisme.haute.normandie@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:jacky.denize@wanadoo.fr">jacky.denize@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:lambert.remy@neuf.fr">lambert.remy@neuf.fr</a>
ILE DE FRANCE	<a href="mailto:lifa@athleif.org">lifa@athleif.org</a>	<a href="mailto:crchsidf@gmail.com">crchsidf@gmail.com</a>	<a href="mailto:resultatshs.idf@athleif.org">resultatshs.idf@athleif.org</a>
LANGUEDOC	<a href="mailto:ligue.lan@athle.org">ligue.lan@athle.org</a>	<a href="mailto:jeanclaude.moulin@voila.fr">jeanclaude.moulin@voila.fr</a>	
LIMOUSIN	<a href="mailto:ligueathlelimousin@yahoo.fr">ligueathlelimousin@yahoo.fr</a>	<a href="mailto:laurent.lasvergnas@wanadoo.fr">laurent.lasvergnas@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:courseslimousin.athle@laposte.net">courseslimousin.athle@laposte.net</a>
LORRAINE	<a href="mailto:liglorathletisme@free.fr">liglorathletisme@free.fr</a>	<a href="mailto:Michel.folley@numericable.fr">Michel.folley@numericable.fr</a>	
MARTINIQUE	<a href="mailto:ligue.athle972@orange.fr">ligue.athle972@orange.fr</a>	<a href="mailto:ccbrf@life.fr">ccbrf@life.fr</a>	
NOUVELLE CALEDONIE	<a href="mailto:lnca@lagoon.nc">lnca@lagoon.nc</a>	<a href="mailto:berthet@lagoon.nc">berthet@lagoon.nc</a>	
NORD PAS DE CALAIS	<a href="mailto:contact@lnpca.org">contact@lnpca.org</a>	<a href="mailto:crchsnpc@wanadoo.fr">crchsnpc@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:glecler@wanadoo.fr">glecler@wanadoo.fr</a>
PICARDIE	<a href="mailto:picardie.athletisme@wanadoo.fr">picardie.athletisme@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:crchspic@sfr.fr">crchspic@sfr.fr</a>	
PAYS DE LA LOIRE	<a href="mailto:athle.paysloire@wanadoo.fr">athle.paysloire@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:g.claire@orange.fr">g.claire@orange.fr</a>	<a href="mailto:postmaster@courirpaysloire.fr">postmaster@courirpaysloire.fr</a>
POITOU	<a href="mailto:lpc@orange.fr">lpc@orange.fr</a>	<a href="mailto:alain.rinjonneau@wanadoo.fr">alain.rinjonneau@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:lpc@orange.fr">lpc@orange.fr</a>
PROVENCE	<a href="mailto:liguepro@wanadoo.fr">liguepro@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:jeanlucdagoumel@yahoo.fr">jeanlucdagoumel@yahoo.fr</a>	<a href="mailto:resultathorstade.lpa@gmail.com">resultathorstade.lpa@gmail.com</a>
PYRENEES	<a href="mailto:secretariat.lmpa@wanadoo.fr">secretariat.lmpa@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:daniel.rousseau.pers@gmail.com">daniel.rousseau.pers@gmail.com</a>	
REUNION	<a href="mailto:lra974@wanadoo.fr">lra974@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:delongprez@wanadoo.fr">delongprez@wanadoo.fr</a>	
RHONE-ALPES	<a href="mailto:athle.rhone.alpes@wanadoo.fr">athle.rhone.alpes@wanadoo.fr</a>	<a href="mailto:fservais@club-internet.fr">fservais@club-internet.fr</a>	<a href="mailto:crchs.lara@wanadoo.fr">crchs.lara@wanadoo.fr</a>



PARTENAIRES PRINCIPAUX

