

CALENDRIER COURSES HORS STADE 2015

Commission Courses hors Stade
www.cdchs77.com
hors.stade@cdchs77.com

Seine-et-Marne

SEINE & MARNE 77
LE DÉPARTEMENT

Jean-Marie Amary
www.art-jma.fr



BUREAU DE LA CDCHS77

Président de la CDCHS77	Ernest PRINZIVALLI	Port: 06 07 88 45 44 Mel : ernest.prinzivalli@cdchs77.com
Vice Président	Michel HENRY	Tél : 01 60 04 25 47 Port : 06 37 69 61 75 Mel : m.j-henry@wanadoo.fr
Secrétaire	Patrick MONGAULT	Port : 06 07 43 45 59 Mel : patrick.mongault@wanadoo.fr
Trésorier	Jean-François PIAU	Tél : 01 60 03 16 51 Port : 06 20 44 78 81 Mel : piau.jfrancois@wanadoo.fr
Membres	Yves SEIGNEURIC	Tél : 01 60 03 44 65 Port : 06 75 08 29 38 Mel : seigneuric.yves@orange.fr
	Claude GOMY	Tél : 01 64 09 70 66 Mel : claudegomy13@wanadoo.fr
	Pascal TABAKHOFF	Tél / Fax : 01 64 06 18 87 Mel : pascal.tabakhoff@free.fr
Membre de droit	Pierre MONTHEILLET (<i>Président du comité 77 d'athlétisme</i>)	
Communication externe	Claude GOMY	Tél : 01 64 09 70 66 Mel : claudegomy13@wanadoo.fr
Responsable des officiels hors stade & Logistique	Michel HENRY	Tél : 01 60 04 25 47 Port : 06 37 69 61 75 Mel : m.j-henry@wanadoo.fr
Cross et Statistiques	Yves SEIGNEURIC	Tél : 01 60 03 44 65 Port : 06 75 08 29 38 Mel : seigneuric.yves@orange.fr
Calendrier	Patrick MONGAULT	Port : 06 07 43 45 59 Mel : patrick.mongault@wanadoo.fr
Challenges et Classements 77 Site Internet	Ernest PRINZIVALLI	Port : 06 07 88 45 44 Mel : ernest.prinzivalli@cdchs77.com

OFFICIELS COURSES HORS STADE

Daniel SIGONNEAU Juge arbitre fédéral	Tél : 01 64 32 92 36 Port : 06 48 40 49 21 Mel : daniel.sigonneau@free.fr	Bernard CERAN	Port : 06 67 10 85 36 Mel : bernard.ceran@laposte.net
Jean-Paul DEPIREUX	Tél : 01 60 65 77 06 Mel : jpdepireux@orange.fr	Yvette FROMENTEAU	Port : 06 32 21 42 39 Mel : yvette.fromenteau@laposte.net
Michel HENRY	Tél : 01 60 04 25 47 Port : 06 37 69 61 75 Mel : m.j-henry@wanadoo.fr	Arezki KELLOU	Port : 06 84 22 37 51 Mel : arezki.kellou@orange.fr
Jean-Marie LUCET	Tél : 01 64 39 76 96 Mel : jean-marie.lucet@wanadoo.fr	Ernest PRINZIVALLI	Port : 06 07 88 45 44 Mel : ernest.prinzivalli@cdchs77.com
Yves SEIGNEURIC	Tél : 01 60 03 44 65 Port : 06 75 08 29 38 Mel : seigneuric.yves@orange.fr	Pascal TABAKHOFF	Tél / Fax : 01 64 06 18 87 Mel : pascal.tabakhoff@free.fr



Charlie

www.charlie-sport.com

Partenaire de votre Club



BON A SAVOIR

DATES À RETENIR - 2015

30 novembre 2014	Championnats Dpt de cross court	Nemours (USNSP)
11 janvier 2015	Championnats Dpt de cross	Noisiel (MLVA-CNA)
25 janvier 2015	Championnats régionaux de cross LIFA Est	Aulnay-sous-Bois (93)
08 février 2015	Championnats inter-régionaux de cross LIFA	Fontainebleau (AS77)
28 mars 2015	Championnats Dpt de l'heure sur piste	Montereau (CSM)
07 avril 2015	Championnats Dpt Steeple, 3000m femmes, 5000m hommes	Combs-la-Ville (SCBA)
12 avril 2015	Championnats Dpt de semi-marathon	La Ferté-sous-Jouarre
19 avril 2015	Championnats Dpt d'Ekiden	Pontault-Combault (PAAC)
21 avril 2015	Championnats Dpt 5000m femmes, 10000m hommes	Ozoir-la-Ferrière (VSOP)
01 mai 2015	Championnats Dpt de marathon	Sénart (Gagner à Sénart)
26 septembre 2015	Harmonisation du calendrier de la CDCHS77	Roissy-en-Brie (USRA)
27 septembre 2015	Championnats Dpt de 10 Km	La Grande Paroisse (USGP)
18 octobre 2015	Championnats Dpt de course nature	St-Pierre-les-Nemours (USNSP)
27 novembre 2015	Soirée des remises des récompenses de la CDCHS77	Noisiel (MLVA)

TEMPS QUALIFICATIFS POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE

HOMMES	Juniors	Espoirs	Seniors	Vétéran 1	Vétéran 2	Vétéran 3	Vétéran 4
Marathon			2h45	3h05	3h20	3h45	4h30
Semi-Marathon	1h21	1h17	1h15	1h21	1h30	1h40	1h55
10 km	37'	35'	34'	37'	40'	46'	51'
FEMMES	Juniors	Espoirs	Seniors	Vétéran 1	Vétéran 2	Vétéran 3	Vétéran 4
Marathon			3h30	3h45	3h52	4h00	4h45
Semi-Marathon	1h55	1h50	1h45	1h50	1h55	2h00	2h15
10 km	46'	44'	43'	48'	51'	55'	60'

TEMPS QUALIFICATIFS : EKIDEN

Hommes 2h30 (équipe de 6 athlètes licenciés FFA dans un même Club)

Vétéran hommes 2h50 (équipe de 6 athlètes licenciés FFA dans un même Club)

Mixte 2h50 (équipe de 3 femmes - 3 hommes licenciés FFA dans un même Club)

Femmes 3h15 (équipe de 6 athlètes licenciées FFA dans un même Club)

DECATHLON

CROSSY BEAUBOURG

400 m² dédiés à la course à pied
homme/femme/enfant

Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 20h00
dimanche de 10h00 à 19h30

Venez courir avec nous
tous les samedis à 8h30
(RDV au magasin)

Autoroute A4 Sortie 10.1 - 25 allée du 1er mai 77183 Croissy Beaubourg - Tel. 01 60 95 24 70



Gilles BUSTO

Animateur, speaker,
spécialiste de la course à pied
et du sport.

☎ 06 77 50 62 37
gilles.busto@orange.fr



Au service des organisateurs :

- mise en valeur de votre épreuve,
- conseils,
- ambiance,
- communication.

CHALLENGE DE SEINE-ET-MARNE 2015

Trail Découverte

Date	Épreuve	Distance	Label FFA	Challenge Groupe	Champ
01-mars	COURSE VERTÉ DES 3 PIGNONS - NOISY-SUR-ÉCOLE	21 Km		V	
12-avr.	TRAIL DE CRÈVE CŒUR - NEMOURS	25 Km		V	
25-avr.	ULTRA TRAIL DE LA BRIE DES MORINS - SAINT-CYR-SUR-MORIN	30 Km		V	
10-mai	ENTRE DHUIS ET MARNE - POMPONNE	16 Km		V	
06-sept.	TOURN'EN VERT - TOURNAN-EN-BRIE	19 Km		V	
13-sept.	LA GERMINOISE - GERMIGNY L'ÉVÊQUE	14 Km		V	
04-oct.	TRAIL DU FOUR À CHAUX - NANDY	25 Km		V	
18-oct.	MUCO-TRAIL DU MONT SARRAZIN - SAINT-PIERRE-LES-NEMOURS	23 Km		V	DEP

Nombre de résultats			
Femmes	Hommes	Féminines (3)	Club (5)
4	4	4	4

Règlement Challenge Trail Découverte (extrait *)

* Seul le règlement général fait foi.

COUREURS :

La participation au Challenge Trail Découverte 77 est ouverte à toute personne licenciée ou non.

SAISON :

Le Challenge Trail Découverte 77, regroupe les manifestations d'épreuves de trails en Seine-et-Marne et se déroule sur l'année civile. 4 épreuves au printemps et 4 épreuves à l'automne sont mises au programme du Challenge Trail Découverte 77 2015

CLASSEMENTS INDIVIDUELS :

Le classement est automatique pour tout participant à une épreuve du Challenge Trail Découverte 77.

Les catégories d'âge affectées aux coureurs sont attribuées sur toute la durée du Challenge Trail Découverte 77, sur la base des règles d'affectation établies par la FFA existant au 1^{er} novembre de la saison sportive.

Un classement distinct homme et femme est réalisé, toutes catégories d'âges confondues. Les catégories suivantes entrent dans ce classement : Espoirs F & H, Seniors F & H, Vétérans 1 F & H, Vétérans 2 F & H, Vétérans 3 F & H, Vétérans 4 F & H.

ATTRIBUTION DE POINTS POUR CLASSEMENTS INDIVIDUELS :

Dans chaque course du challenge Trail Découverte 77 tous les concurrents classés marquent des points avec un maximum 500 points pour le premier. Les points attribués pour les suivants suivront cette règle :

$$\text{Points} = (((\text{Nbc}+1) - \text{Place}) \times 500) / \text{Nbc}$$

Nbc = Nb coureurs classés dans la catégorie.

Place = Place dans la catégorie,

Points = Points attribués

Par exemple, 250 coureurs sont classés dans une course, le 1^{er} marque 500 points, le suivant 498 points, etc, le dernier 2 points.

CLASSEMENTS CLUBS :

Un classement par équipe club (5 athlètes du même club, licenciés FFA, toutes catégories, hommes et femmes confondus) et par équipe femmes (3 athlètes du même club, licenciés FFA, toutes catégories) sont réalisés. Le classement se fera par cumul des 5 ou 3 meilleurs temps réalisés par les athlètes de l'équipe respectivement club ou femmes.

ATTRIBUTION DE POINTS POUR CLASSEMENTS INDIVIDUELS :

Dans chaque course du challenge Trail Découverte 77 toutes les équipes classées marquent des points avec un maximum 50 points pour la première. Les points attribués pour les équipes suivantes suivront cette règle :

$$\text{Points} = (((\text{Nbe}+1) - \text{Place}) \times 50) / \text{Nbe}$$

Nbe = Nb équipes classées.

Place = Place de l'équipe,

Points = Points attribués

Par exemple, 5 équipes sont classées dans une course, la 1^{re} marque 50 points, la suivante 40 points, etc, la dernière 10 points.

CLASSEMENTS FINAUX :

Seuls figureront au classement final les athlètes ou les équipes ayant été classés au moins 4 fois sur les 8 épreuves concernées.

Les 4 meilleurs résultats des courses inscrites au Challenge Trail Découverte 77 étant pris en compte.

ÉGALITÉ DE POINTS AU CLASSEMENT INDIVIDUEL OU PAR ÉQUIPE :

En cas d'égalité de points au total final, les athlètes ou les équipes seront départagés selon les critères suivants et par ordre :

- nombre de courses courues (avantage à celui qui a fait le plus de courses);
- le nombre de places de premier, s'il y a toujours égalité, par le nombre de places de deuxième
- Le total de points toutes courses cumulées.

TOP
CHRONO
CHASSEURS DE TEMPS

Restez connecté



Faites courir
le coq à
partir du 28
Jun 2015 !

Courez vous inscrire sur
www.topchrono.biz

Règlement Challenge route (extrait *)

* Seul le règlement général fait foi.

COUREURS :

Ce challenge est réservé :

- Aux **LICENCIÉS FFA** (compétition et loisir option running) des clubs SEINE-ET-MARNAIS
- Aux **LICENCIÉS PASS-RUNNING** SEINE-ET-MARNAIS à condition qu'ils fournissent un justificatif de leur licence.
- Aux **LICENCIÉS des fédérations affinitaires** des clubs SEINE-ET-MARNAIS (UFOLEP, FSGT, UNSS) à condition qu'ils fournissent un justificatif de leur licence et de leur domicile.

SAISON :

Le challenge de Seine-et-Marne de course hors stade est calé sur la saison sportive FFA.

GROUPES :

On distingue 3 catégories ; les courses sur route (A, B, C), les courses relais (R) et le demi-fond (P).

Les groupes A, B, C sont obtenus en fonction du nombre d'arrivants dans la course du challenge de l'année précédente.

CLASSEMENTS INDIVIDUELS :

Il est établi 5 classements séparés suivant les différentes catégories d'âge et de sexe :

- **FEMMES** (toutes catégories - de Cadettes à Vétérantes)
- **HOMMES** (toutes catégories - de Cadets à Vétérans)
- **SENIORS HOMMES** (Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors)
- **VÉTÉRANS 1 HOMMES** (Vétérans 1)
- **VÉTÉRANS 2-3-4-5 HOMMES** (Vétérans 2,3,4,5)

ATTRIBUTION DE POINTS POUR CLASSEMENTS INDIVIDUELS :

Les points sont attribués en fonction

- de la place, du groupe (A, B, C, P). Pour les championnats de SEINE-ET-MARNE le nombre de points est augmenté de 20. voir **annexe 1 et 2 du règlement général**.
- et de la performance chronométrique Attribution des points supplémentaires en fonction de la performance pour les catégories (A, B, C, P) (barème FFA) : voir **annexe 3 et 4 du règlement général**.

Pour les courses de distance non officielle, une règle de 3 s'applique pour en établir le barème. On se basera sur le barème de la distance immédiatement supérieure.

Exemple : pour un 12 km on se base sur le barème du 15 km. La formule sera donc la suivante (Tps /15)*12.

Pour cette saison, les 9 meilleurs résultats sont retenus pour établir ces classements, à savoir : 3A, 3B, 3C, 1P

CLASSEMENTS CLUBS SEINE-ET-MARNAIS :

- **CLUBS** (sur 5 coureurs du même club, licenciés, toutes catégories, hommes ou femmes confondues)
- **CLUBS FÉMININ** (sur 3 femmes du même club, licenciées, toutes catégories confondues)

Ils sont réalisés à partir du cumul des temps. Une seule équipe par club.

Le nombre de points attribués par une course Relais est fonction de la catégorie à laquelle elle a été classée.

C'est la CDCHS qui définit la catégorie de la course relais en fonction du nombre d'équipes classées lors de l'édition précédente.

Les championnats de SEINE-ET-MARNE apportent 2 points supplémentaires

Pour cette saison, les 9 meilleurs résultats sont retenus pour établir ces classements, à savoir : 3A, 3B, 3C, 1R

ÉGALITÉ DE POINTS AU CLASSEMENT INDIVIDUEL :

En cas d'une égalité de points dans un classement définitif individuel, la 1^{re} place sera attribuée, par cumul des points réalisés sur les championnats de SEINE-ET-MARNE de l'année en cours. Le coureur ayant le plus fort cumul, obtiendra la première place.

ÉGALITÉ DE POINTS AU CLASSEMENT PAR ÉQUIPE :

En cas d'une égalité de points dans un classement définitif par équipe, la 1^{re} place sera attribuée, par cumul des points réalisés sur les championnats de SEINE-ET-MARNE de l'année en cours. L'équipe ayant le plus fort cumul, obtiendra la première place.

DDS | **DESSUS
DESSOUS
SPORT**

DRESSING LINGERIE ET TEXTILE SPORT

CONSEILS & VENTE

www.dessus-dessous-sport.fr

Contact : Inès - contact@dessus-dessous-sport.fr - 06 70 51 75 71

Dessus dessous sport

CHALLENGE DE SEINE-ET-MARNE 2015

Course sur Route

Date	Épreuve	Distance	Label FFA	Challenge Groupe	Champ
01-mars	15 KM D'ESBLY-COUPVRAY - ESBLY	15 Km		B	
08-mars	FOULÉES PRESLOISES - PRESLE-EN-BRIE	10 Km		C	
22-mars	FOULÉES DAMARTINOISES - DAMMARTIN-EN-GOËLE	10 Km	RG	C	
28-mars	COURSE DE L'HEURE - MONTEREAU	1 heure		P+	DEP
29-mars	FOULÉES MOUROUSIENNES - MOUROUX	10 Km		C	
29-mars	LA COURSE DES JONQUILLES - LE MÉE-SUR-SEINE	10 Km		B	
05-avr.	LA FOULÉE IMPÉRIALE DE FONTAINEBLEAU - FONTAINEBLEAU	10 Km	RG	A	
05-avr.	FOULÉES LONGPERROISES - LONGPERRIER	10 Km		C	
07-avr.	CHAMP. 77 SUR PISTE 3000 M ET 5000 M - COMBS-LA-VILLE	3000m & 5000m		P+	DEP
12-avr.	COURSE DES MEULIÈRES - LA FERTÉ-SOUS-JOUARRE	21.1 Km	RG	C+	DEP
19-avr.	EKIDEN DU PAAC - PONTAULT - COMBAULT	EKiden	RG	R+	DEP
21-avr.	CHAMP. 77 SUR PISTE 5000 M ET 10000 M - OZOIR-LA-FERRIÈRE	5000m & 10000m		P+	DEP
01-mai	FOULÉES DE L'AMITIÉ - CHELLES	21.1 Km		B	
09-mai	LA NOCTURNE PERTHOISE - PERTHES-EN-GÂTINAIS	15 Km		B	
16-mai	FOULÉES DE BUSSY MARNE-LA-VALLEE - BUSSY-ST-GEORGES	10 Km	RG	A	
24-mai	FOULÉES DE VILLENY - VILLENY	10 Km		B	
05-juin	FOULÉES MELUNAISES - MELUN	10 Km	RG	A	
07-juin	FOULÉE SAINT BRIÇOISE - SAINT-BRICE	12,5 Km		C	
07-juin	FOULÉES DE ST PATHUS - SAINT-PATHUS	10 Km		B	
07-juin	FOULÉE MORËT SEINE-ET-LOING - MORËT-SUR-LOING	10 Km	RG	B	
12-juin	LES FOULÉES BRIARDES - BRIE-COMTE-ROBERT	10 Km		C	
14-juin	FOULÉES DU CHÂTEAU DES DAMES - LE CHÂTELET-EN-BRIE	10 Km		C	
14-juin	FOULÉES NANTEUILLAISES - NANTEUIL-LÈS-MEAUX	10 Km		B	
21-juin	10 KM DE COMBS-LA-VILLE - COMBS-LA-VILLE	10 Km	RG	B	
28-juin	SEMI MARATHON DE LA GOËLE - OISSERY SAINT-PATHUS	21.1 Km	RG	C	
05-juil.	COURSISSIMEAUX - MEAUX	10 Km	RG	B	
14-juil.	FOULÉES DAMMARTINOISES - DAMMARTIN-SUR-TIGEAUX	10 Km et 5 Km		C	
02-août	FOULÉES DE TORCY - TORCY	10 Km		B	
29-août	FOULÉES BOURONNAISES - BOURRON MARLOTTE	10 Km	RG	C	
06-sept.	LES FOULÉES DE LA FORÊT DE BRÉVIANDE - CESSON-LA-FORÊT	10 Km		A	
13-sept.	10 KM FORESTIER - ROISSY-EN-BRIE	10 Km	RG	A	
20-sept.	COURSES DES REMPARTS - PROVINS	16.7 Km		A	
27-sept.	LA FOULÉE PAROISSIENNE - LA GRANDE PAROISSE	10 Km	RG	C+	DEP
25-oct.	FOULÉES MONTERELAISES - MONTEREAU	10 Km	NA	A	

Nombre de résultats				
	Femmes	Hommes	Club (5)	Féminines (3)
Groupe A	3	3	3	3
Groupe B	3	3	3	3
Groupe C	3	3	3	3
Groupe P	1	1	-	-
Groupe R	-	-	1	1



imprimerie

Gravure C.T.P. sans chimie
Utilisation d'encre végétale
et de Papiers recyclés



la main S.A.S.
imprimerie éco-participative

10 bis, rue joyeux - 77 000 Melun
Tél. : 01 64 10 00 40
Port. : 06 03 80 09 63
Fax : 01 64 10 42 20
lamainroman@wanadoo.fr

plaquettes

cartes postales

pochettes
Cd-rom et DVD

brochures

livres

imprimés
commerciaux

affiches

chemises

liasses

CALENDRIER 2015

Date	Épreuve	Heure	Distances	Type	Coordonnées de l'organisateur
1 ^{er} fév	Les Foulées de Vaux-le-Vicomte Maincy	9h45 (a) 11h30 (e)	15 km - 6 km - 3 km 1 km - 2 km	Nature	Frédéric GODBERT 354, rue Fernand-Léger 77190 Dammarie-lès-Lys 06 16 85 41 97 mlfgodbert@club-internet.fr http://www.vaux-le-vicomte.com
1 ^{er} mars	Courses Vertes des 3 Pignons Noisy-sur-École	9h30 (a) 9h40 (e)	21 km - 10 km - 5 km 1,4 km	Nature Gr V	Patrice MORIZET 1, rue du pont de l'arcade Chemin du gros poirier 77123 Noisy-sur-École 01 64 24 51 15 - 06 88 46 39 30 morizetm@aol.com http://noisy-sur-ecole.com
1 ^{er} mars	15 km d'Esbly Esbly	9h15 (a) 10h00 (e)	5 km - 15 km 1 km	Route Gr B	Michel HENRY 25, rue Berlioz 77450 Esbly 01 60 04 25 47 - 06 37 69 61 75 m.j-henry@orange.fr
8 mars	La Meldoise (Course femmes) Meaux	11h00 (a)	6 km	Nature	Eric LEBLACHER 24, av. Franklin-Roosevelt Service des sports 77100 Meaux 01 83 69 01 40 - 06 15 15 47 28 eric.leblacher@meaux.fr
8 mars	Foulées Presloises Presles-en-Brie	10h00 (a) 9h15 (e)	10 km 1,5 km	Route Gr C	Daniel GAUTHERON 29, Hameau de la Brosse 77220 Presles-en-Brie 06 71 72 61 54 d.gautheron@sfr.fr
14 mars	X Trem Buth Trail Buthiers	19h00 (a)	15 km - 30 km	Trail	Jean-Christophe LORGEOU Base de Loisirs de Buthiers 73, rue des roches 77760 Buthiers 01 64 24 12 87 - 06 32 68 39 82 jc-lorgeou-buthiers@orange.fr
15 mars	10 km Magny-le-Hongre Magny-le-Hongre	10h15 (a)	10 km (RG)	Route RG	Lahcène HIANE 109, av. Raimond-Leclerc 77370 Fontenailles 06 09 69 42 38 fontenailles@live.fr http://www.hianesports.com
21 mars	La Melunaise Melun (Contre le cancer)	16h00 (a)	5 km (sans classement)	Route	ASFM Stade municipal Place de la Motte-aux-cailles 77000 Melun http://www.fouleesmelunaises
22 mars	Les Foulées Dammartinoises Dammartin-en-Goële	10h00 (a)	10 km (RG)	Route RG Gr C	Daniel SCHAAFS 6, place Olivier de Serre 77230 Dammartin-en-Goële 06 87 22 80 53 danielschaafs.cord@wanadoo.fr
28 mars	Course de l'heure Montereau	15h00 (a)	1 heure	Piste Ch.77 Gr P+	Jean-François CRETTE 72, avenue Albert-Grave 77130 Varennes-sur-Seine 01 64 32 14 26 jfcrette@free.fr http://csmt77.free.fr

Date	Épreuve	Heure	Distances	Type	Coordonnées de l'organisateur
29 mars	20^e Foulée Mourousienne Mouroux	9h00 (a)	5 km - 10 km	Route Gr C	Joseph ALLEBE Hôtel de Ville - Place de la Mairie 77120 Mouroux 01 64 03 89 29 - 06 82 02 05 03 secretariat@ville-mouroux.fr http://mouroux.fr
29 mars	La Course des Jonquilles Le Mée-sur-Seine	10h00 (a) 11h15 (e)	10 km 1.2 km - 2.4 km	Route Gr B	Sandrine LAMBERT Avenue des Régals - Parking du dojo 77350 Le Mée-sur-Seine 06 11 05 44 02 lmsa.77@hotmail.fr
5 avril	Foulée Impériale de Fontainebleau Fontainebleau	15h30 (a) 14h10 (e)	10 km (RG) - 21.1 km (RG) 1 km - 3 km	Route RG Gr A	Pierre MONTHEILLET Hôtel Napoléon 9, rue Grande 77300 Fontainebleau 06 70 11 89 28 fi-fontainebleau@orange.fr http://www.lafouleeimperiale-fontainebleau.fr

DIMANCHE 5 AVRIL

15h30
10 kilomètres
Challenge Jacques Bes

14h10
Courses jeunes

16h30
Semi Marathon
Challenge Guy Mâret

La Foulée IMPÉRIALE de Fontainebleau
Hommage à Philippe Mahut
2015

Pays de FONTAINEBLEAU Athlète Sud 77

Château de Fontainebleau

AVON

Fontainebleau

5 avril	Foulées Longperroises Longperrier	9h30 (a) 11h15 (e)	3.2 km - 10 km 1.4 km	Route Gr C	Christophe LE VAILLANT 2, rue de Maincourt 77230 Longperrier 06 60 48 11 37 le-vaillantc@wanadoo.fr http://www.mairie-longperrier.fr
7 avril	Championnats 77 sur piste 3000 m et 5000 m Combs-la-ville	Voir Livret Estival	Steeple 3000 m F - 5000 m H	Piste Ch. 77 Gr P+	CDA 77 Maison Départementale des Sports 12 bis, du Président Despatys 77007 Melun Cedex 01 60 56 04 58 cdathle77@orange.fr http://comite77.athle.com
12 avril	Trail de Crève Cœur Nemours	9h45 (a)	25 km - 11 km	Trail Gr V	Daniel VALTAT 5, rue des Praillons 77167 Bagneux-sur-Loing 06 14 12 36 14 http://site.ansa.perso.sfr.fr
12 avril	La Briarde Voinsles	9h00 (a) 11h15 (e)	5 km - 10 km 1 km - 2 km	Route	Olivier HUSSON 3, rue du 11 novembre 77540 Voinsles 06 80 35 19 44 olivierhusson@free.fr

Date	Épreuve	Heure	Distances	Type	Coordonnées de l'organisateur
12 avril	La Course des Meulières La Ferté-sous-Jouarre	8h45 (a) 9h30 (e)	5,5 km - 3,2 km 21,1 km (RG) 1 km - 2,1 km	Route RG Ch. 77 Gr. C+	Mickaël PATRON 17 bis, rue de Reuil 77260 La Ferté-sous-Jouarre 01 60 22 15 95 - 06 82 55 46 98 asso.slpt@orange.fr http://www.aspltaferte.com

COURSE DES MEULIERES

ANNIVERSAIRE

Semi-Marathon de La Ferté sous Jouarre



1985 - 2015

DIMANCHE 12 AVRIL 2015

8h45	Course Populaire	5,5 km
9h30	Benjamins / Minimes	2,1km et 3,2km
10h00	Semi Marathon	
10h10	Poussins/super poussins	1000 m/ 700m



Renseignements & inscriptions : 01 60 22 15 95

LA FERTÉ-SOUS-JOUARRE
CAPITALE MONDIALE DE LA MEULIERE

19 avril	EKIDEN du PAAC Pontault-Combault	9h00 (a)	EKIDEN (RG)	Route RG Ch. 77 Gr. R+	Didier BARILLEAU 34, rue Danton 77340 Le Pavé de Pontault 06 77 55 99 92 barilleau.didier@free.fr http://ekidendupaac.free.fr
----------	-------------------------------------	----------	-------------	---------------------------------	--



Miguel Gamito

Speaker / Animateur de votre course
De la Route au Trail : l'animation par un spécialiste

Parmi mes références :

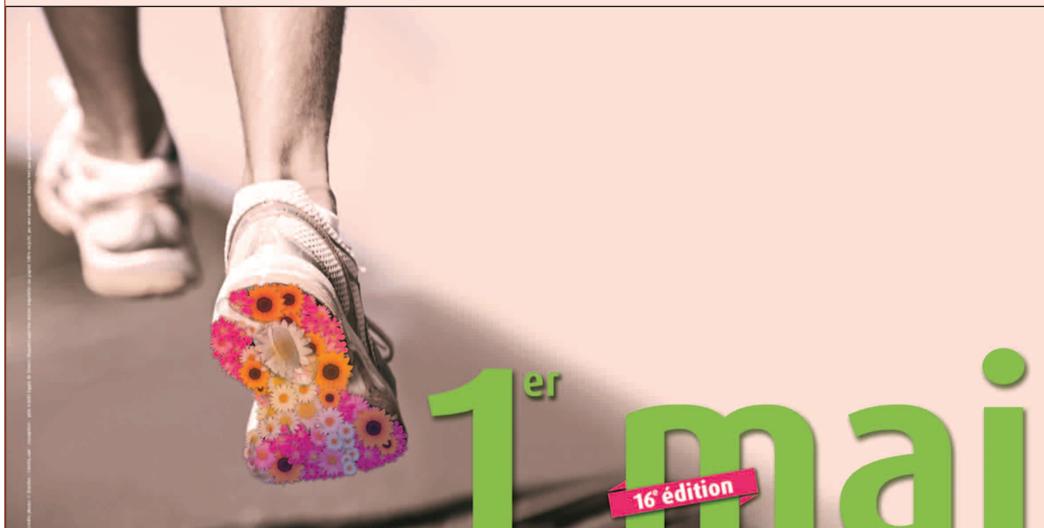
- Eco Trail de Paris
- Ekiden de Pontault-Combault
- 10km de Roissy-en-Brie

 06-59-14-75-16

 gamito-miguel@bbbox.fr

21 avril	Championnats 77 sur piste 5000 m et 10000 m Ozoir-la-Ferrière	Voir Livret Estival	5000 m F - 10000 m H	Piste Ch. 77 Gr. P+	CDA 77 Maison Départementale des Sports 12 bis, du Président DESPATYS 77007 Melun Cedex 01 60 56 04 58 cdathle77@orange.fr http://comite77.athle.com
25 avril	Ultra Trail de la Brie des Morin Saint-Cyr-sur-Morin	8h00 (a) 13h45 (e)	87 km - 65 km - 30 km 10 km 1,5 km - 2,9 km	Trail Gr. V	Pascal BARON 18 bis, av. de la Ferté-sous-Jouarre 77750 Saint-Cyr-sur-Morin 01 60 23 86 55 - 06 09 48 11 78 pascal.baron@wanadoo.fr http://www.utbriedesmorin.com

Date	Épreuve	Heure	Distances	Type	Coordonnées de l'organisateur
26 avril	Trail de la Crapahute Melz-sur-Seine	9h45 (a)	6 km - 12 km - 24 km	Trail	Christophe LAURENT 9, rue du Chemin neuf 77171 Melz-sur-Seine 06 64 19 31 69 ze-team77@gmail.com http://ze-team77.blogspot.fr
1 ^{er} mai	Marathon et 10 km de Sénart Tigery / Combs-la-Ville	9h00 (a)	10 km (RG) - 2.1 km (NA)	Route Ch.77 RG NA	Nicolas HOLL 9, allée de la citoyenneté Hôtel de la Communauté B.P. 6 - 77567 Sénart Lieusaint Cedex 01 64 13 18 49 - 06 07 05 72 27 n.holl@san-senart.fr http://www.marathon-senart.com



1^{er} mai

16^e édition

marathon-senart.com





ActionProMarquage
 >> Pascal TABAKHOFF
 25 rue Tronchet
 75008 PARIS
 Tél/Fax : 01 64 06 18 87
 06 85 70 46 80
 www.actionpromarquage.com

ActionProMarquage est spécialisée dans le MARQUAGE AU SOL, LOCATION D'ARCHES GONFLABLES, VENTE et LOCATION de Matériels, RECOMPENSES SPORTIVES pour tout type événement, Tous domaines Sportif, Culturel, Familial, Associatif et Professionnel.






Date	Épreuve	Heure	Distances	Type	Coordonnées de l'organisateur
1 ^{er} mai	Foulées de l'Amitié Chelles	9h00 (a) 11h30 (e)	5 km - 21.1 km 2 km	Route Gr B	François DRUGEON 38 bis, bd. Chilperic 77500 Chelles 06 80 41 17 26 f.drugeon09@laposte.net http://usocr.fr

VENEZ COURIR A CHELLES EN 2015

VENDREDI 1er MAI
Les 50ème foulées de l'amitié
Semi-marathon
5 km populaires et course jeune

<http://usocr.fr>



Challenge de
Seine et Marne

Organisation :
USO Chelles Courses à pied
Contact : Jean-Luc RIPOLL
Tél. 06 23 80 25 35
f.drugeon09@laposte.net
Tél. 01 60 08 30 98

Création : le signe bleu - @dallongrebleu.fr

2 mai	Au Pas de Course Contre le Cancer Meaux	9h30 (a)	10 km - 5 km	Route	Auriane ROCHE 36, allée Barbara 77600 Bussy-saint-Georges 06 50 53 82 81 auriane.roche@yahoo.fr https://www.facebook.com/aupasdecourse.fr
9 mai	La Nocturne Perthoise Perthes-en-Gâtinais	19h00 (a) 17h30 (e)	1.3 km - 15 km 2.4 km	Route Gr B	Marie-Christine D'AZEVEDO 30, rue de Saint-Germain 77930 Perthes-en-Gâtinais 01 60 66 10 23 - 06 89 94 60 06 mcdazevedo.mairie@gmail.com http://www.perthes-en-gatinais.fr
10 mai	Entre Dhuis et Marne Pomponne	9h00 (a)	16 km	Nature Gr V	Hervé GUISE - Mairie 1, rue du Général Leclerc CS50306 - 77405 Pomponne Cedex 06 26 60 63 48 herve.guise@free.fr http://www.couriravecpomponne.com
16 mai	Foulées Bussy Marne-La-Vallée Bussy-Saint-Georges	17h00 (a)	10 km (RG)	Route RG Gr A	Patrick MORVAN 25, avenue du Chêne saint Fiacre 77600 Chanteloup-en-Brie 09 83 01 59 47 - 06 61 90 73 67 patrick.morvan@dbmail.com
17 mai	La Portifon'Trail Fontaine-le-Port	10h00 (a)	17 km	Nature	Fabien MILLION-BRODAZ 3, rue du Châtelet 77590 Fontaine-le-Port 06 84 52 98 63 fabien.mb@gmail.com http://laportifontrail.e-monsite.com
24 mai	Les Foulées de Villenoy Villenoy	9h30 (a)	5 km - 10 km	Route Gr B	Gaston JUSTE 87, rue Henri-Barbusse 77124 Crégy-les-Meaux 01 60 09 52 36 - 06 15 42 63 38 g.juste@wanadoo.fr

Date	Épreuve	Heure	Distances	Type	Coordonnées de l'organisateur
30 mai	La Buissonnière Vaux-le-Pénil	17h00 (a) 16h00 (e)	7.5 km - 17.5 km 1 km - 3 km	Nature	JohnnyTRIQUET - VLP Athlétisme Maison des Associations 1, rue du 11 novembre 1918 77000 Vaux-le-Pénil 06 77 47 84 21 contact@labuissonniere-vlp.fr http://www.labuissonniere-vlp.fr
31 mai	Course Verte des Clochers Bois-le-Roi	9h30 (a) 11h10 (e)	10 km - 5 km féminin 2 km	Nature	Arnaud DE LA FERTÉ 71, av. Alfred-Roll 77590 Bois-le-Roi 06 48 15 28 73 coursevertedesclochers@orange.fr http://www.coursedesclochers.fr
31 mai	L'Armentièreoise Armentières-en-Brie	9h15 (a)	5.5 km - 15 km	Route	Eric LEBLACHER 9, rue du Chef de Ville 77440 Armentières-en-Brie 06 15 15 47 28 eric.leblacher@gmail.com
5 juin	35 ^e Foulée Melunaise Melun	20h45 (a)	10 km (RG)	Route RG Gr A	Régis VASSEUR 69, rue des Marais 77550 Moissy-Cramayel 06 18 70 91 00 regisvasseur@hotmail.com http://fouleesmelunaises



VENDREDI 5 JUN 2015
à MELUN

35^{ème} FOULÉE MELUNAISE

10 Km à 20h45 (stade municipal)

Épreuve qualificative pour les championnats de France

Foulée des Écoles à 13h30

www.fouleesmelunaises.com



Charlie
www.charlie.com
Partenaire de votre Club

mutuelle
MGC



SEINE & MARNE
LE DÉPARTEMENT

BRIE PICARDIE
Banque & Assurance



7 juin	Foulée Saint Briçoise Saint-Brice	9h00 (a) 9h40 (e)	5 km - 12.5 km 1.2 km - 2.2 km	Route Gr C	André VION 18, rue des Romanelles 77160 Saint-Brice 01 60 67 62 45 - 06 12 88 67 61 vionandre@sfr.fr http://fouleesaintbricoise.fr
7 juin	Foulées de Saint-Pathus Saint-Pathus	9h30 (a) 11h30 (e)	5 km - 10 km 1 km - 2 km	Route Gr B	Claude BONNERAVE 7, allée des Roses 77178 Saint-Pathus 06 87 06 05 79 claude.bonnerave@orange.fr http://www.esspo-athletisme.fr
7 juin	Foulée Morêt Seine-et-Loing Champagne-sur-Seine	10h00 (a)	10 km (RG)	Route RG Gr B	Amar OUBDESSELAM 18, allée Prugnat - Module 14 77250 Morêt-sur-Loing 01 60 70 28 33 - 06 83 83 80 92 sports@ccmsl.com
7 juin	Marathon Marne-et-Gondoire Bussy-Saint-Martin	9h00 (a) 10h00 (e)	42.1 km 1.6 km - 2.5 km	Route	Olivier ARNOUX 40, rue Salvador-Allende 77330 Ozoir-la-Ferrière 06 14 59 68 05 bbbriquet@wanadoo.fr http://www.marathonmarneetgondoire.fr

Date	Épreuve	Heure	Distances	Type	Coordonnées de l'organisateur
12 juin	Foulées Briardes Brie-Comte-Robert	19h15 (a)	3 km - 5 km - 10 km	Route Gr C	Toufik BECHERIF Mairie de Brie-Comte-Robert Service des sports 2, rue de Verdun 77170 Brie-Comte-Robert 01 60 62 64 14 - 06 58 13 42 14 sports@briecomterobert.fr
14 juin	Foulées du Château des Dames Le Chatelet-en-Brie	10h00 (a) 9h30 (e)	10 km 1.5 km	Route Gr C	Christian TRÉNIER 10, chemin de l'Yauveux 77820 Le Chatelet-en-Brie 06 82 75 61 97 christiantrenier@aol.com
14 juin	Les Foulées Nanteuillaises Nanteuil-les-Meaux	9h15 (a)	5 km - 10 km	Route Gr B	Denis LAURENCEAU 1, allée des Coubras 77100 Nanteuil-les-Meaux 01 60 23 06 10 - 07 85 51 27 29 laurenceau.denis@orange.fr
21 juin	Tout Ozoir Court Ozoir-la-Ferrière	10h00 (a) 9h30 (e)	10 km 1.5 km - 2 km	Route	Michel GUIOMAR Domaine d'Armainvilliers 1, square Titien 77330 Ozoir-la-Ferrière 06 03 69 40 17 michelguiomar@gmail.com http://vsop.athle.free.fr
21 juin	10 Km de Combs Combs-la-Ville	10h00 (a)	10 km (RG)	Route RG Gr B	Véronique VENET 7, rue André-Breton 91250 Saint-Germain-les-Corbeil 01 69 89 24 70 - 06 99 07 87 89 veronique.venet@free.fr
21 juin	Les Foulées Vertes de Bellot Bellot	9h00 (a) 9h30 (e)	6.5 km - 12 km - 13 km 1 km - 2 km	Nature	Yannick DJOUADI 20, rue du Château d'Eau - Doucy 77510 Bellot 06 26 96 35 58 yancluber@wanadoo.fr
28 juin	Semi-Marathon de la Goële Oissery / Moussy-le-Neuf	9h00 (a)	21.1 km (RG)	Route RG Gr C	François DENIS 6, rue du Général-de-Gaule 77230 Dammartin-en-Goële 01 60 54 65 56 - 06 47 90 66 77 fx.denis@cc-pmf.fr http://www.cc-pmf.fr
28 juin	Oxy'Trail du Val Maubuée Noisiel	9h15 (a) 14h00 (e)	5.1 km - 13.4 km 23.4 km 1.4 km - 2 km	Nature	Benoît PONTON - Organisation Oxy'Trail CA du Val Maubuée 5, cours de l'Arche Guédon 77200 Torcy 01 60 37 23 57 - 06 33 67 45 72 oxytrail@mlvathle.fr http://www.oxytrail.fr
28 juin	Foulées du Bois de la Rochette La Rochette	10h00 (a)	8 km	Marche Nordique initiatique	Frédéric GODBERT 354, rue Fernand-Léger 77190 Dammarié-lès-Lys 06 16 85 41 97 mlfgodbert@club-internet.fr http://asrd.free.fr
5 juillet	Courissimeaux Meaux	10h00 (a) 9h15 (e)	1.5 km - 10 km (RG) 1 km	Route RG Gr B	Philippe SANTOS NUNES Complexe Sportif Georges-Tauziet 24, av. Franklin-Roosevelt 77100 Meaux 01 64 33 78 97 - 06 51 49 23 38 cs-meaux-athle@orange.fr http://www.csmeaux-athletisme.fr/
14 juillet	Les Foulées Dammartinoises Dammartin-sur-Tigeaux	9h00 (a) 11h00 (e)	7 km - 10 km - 5 km 2 km	Route Gr C	Angélique MERCIER 31, rue de la Vendée 77163 Dammartin-sur-Tigeaux 06 36 20 35 82 mercier.angelique@live.fr http://www.dam-anim.fr

Date	Épreuve	Heure	Distances	Type	Coordonnées de l'organisateur
2 août	Les Foulées Estivales d'Asel Torcy	10h00 (a)	10 km	Route Gr B	Victor BARINGTON 6, rue Perrier 77200 Torcy 01 60 37 88 88 zjnlau@yahoo.fr
29 août	La Foulée Bouronnaise Bourron-Marlotte	15h15 (a) 14h30 (e)	4,2 km - 10 km (RG) 1 km - 1,6 km	Route RG Gr C	Jean-Pierre EVRARD 8, rue Parmentier 77780 Bourron-Marlotte 01 77 03 12 92 - 06 32 22 31 38 fouleebouronnaise@gmail.com
30 août	Les 4 Heures de Montévrain Montévrain	9h00 (a)	4 heures	Route	Ludovic DARD 37, rue Lazare-Carnot 77340 Pontault-Combault 06 11 77 10 57 ludard@hotmail.fr http://m.v.e.free.fr
6 sept.	Tourn'En Vert Tournan-en-Brie	10h00 (a)	19 km - 11 km	Nature Gr V	Alain BRUN 6, rue du père Brottier 77220 Tournan-en-Brie 06 65 73 37 71 alainbrun77@free.fr
6 sept.	Les Foulées de la Forêt de Bréviande Cesson	10h00 (a)	10 km	Route Gr A	Patrice BOUILLOT 1, rue du Ponceau 77240 Cesson 06 70 14 79 50 contact@courir-cvdsd.com http://www.courir-cvdsd.com
13 sept.	10 Km Forestier de Roissy-en-brie Roissy-en-Brie	9h00 (a) 11h20 (e)	4,8 km - 10 Km (RG) 1 km - 2 km	Route RG Gr A	Christiane GAUDRIN 5, avenue Jean-Racine 77680 Roissy-en-Brie 06 12 02 23 80 christianegaudrin@wanadoo.fr http://www.10kmforestier.fr



13 sept.	Germinoise Germigny l'Évêque	9h00 (a) 11h15 (e)	5,2 km - 14 km 1 km - 2 km	Nature Gr V	Jacques RISPINCELLE 14, allée Baudelaire 77910 Germigny l'Évêque 01 64 34 83 40 - 06 75 47 14 96 jacques.rispincelle@orange.fr
19 sept.	Impérial Trail Fontainebleau	10h00 (a)	57 km - 10 km - 37 km	Trail	Céline SIMONNEAU Stade Nautique de la Faisanderie Route de l'Ermitage 77300 Fontainebleau 06 61 99 77 35 celine_simonneau@hotmail.com http://www.tri-aventure.fr

Date	Épreuve	Heure	Distances	Type	Coordonnées de l'organisateur
20 sept.	Course des Remparts Provins	9h00 (a)	6 km - 16.7 km	Route Gr A	Catherine ROIG Mairie de Provins -Service des Sports CS60405 - 77487 Provins Cedex 01 64 01 41 94 - 06 85 80 81 62 coursedesremparts.provins@orange.fr http://coursedesremparts.fr

A l'assaut de la cité médiévale !

PROVINS

Seine-et-Marne
Ile-de-France

37^e COURSE DES REMPARTS

20 SEPTEMBRE 2015

6 km > 9 h
16,761 km > 10 h
Individuel scratch et équipes de 5 coureurs H ou F

Informations & inscriptions
www.coursedesremparts.fr / Tél. : 01 64 01 41 94

20 sept.	Le Relais Nature Penchardais Penchard	10h30 (a)	8 km	Nature	Caroline DEWAELE Place de la Mairie 77124 Penchard 06 81 15 82 09 caro.traversi@wanadoo.fr http://club.quomodo.com/relais-penchardais/accueil.html
27 sept.	Trail du Cord Dammartin-en-Goële	9h00 (a)	15 km - 30 km	Trail	Daniel SCHAAFS 6, place Olivier de Serre 77230 Dammartin-en-Goële 06 87 22 80 53 danielschaafs.cord@wanadoo.fr
27 sept.	La Foulée Paroissienne La Grande Paroisse	9h00 (a)	5 km - 21.1 km 10 km (RG)	Route RG Ch.77 Gr C+	Jean-René LABADILLE 1, rue Grande - Mairie 77130 La Grande Paroisse 01 60 96 83 74 - 06 42 66 36 72 jean-rene.labadille@orange.fr http://www.lafouleeparoissienne
27 sept.	Semi Marathon du Val d'Europe Chessy	9h00 (a)	21.1 km (RG)	Route	Michel HENRY 25, rue Berlioz 77450 Esbly 01 60 04 25 47 - 06 37 69 61 75 m.j-henry@orange.fr http://www.valeurope-san.fr
4 oct.	Trail du Four à Chaux Nandy	9h30 (a) 9h45 (e)	26 km - 11 km 2 km - 1 km	Trail Gr V	Alain LAVOUX Mairie de Nandy 77176 Nandy 06 08 51 36 63 trail.fourachaux@gmail.com http://www.asnandy.com
11 oct.	Foulées Vairoises Vaires-sur-Marne	10h30 (a) 9h00 (e)	10 km 3.5 km - 1 km - 2 km	Route	Marc GILLET 20, avenue Jean-Jaurès 77360 Vaires-sur-Marne 01 60 08 32 33 - 06 72 59 45 26 ma.gil@orange.fr

Trail du Four à Chaux

26 et 11 Kms
Départ 9h30

Galopade enfants
1 et 2 Kms
Départ 9h45

www.asnandy-course.com
trail.fourachaux@gmail.com
09 54 71 79 52

CHALLENGE trail découverte 77
CHALLENGE Sénart

4 oct. 2015 Dimanche

Parc du Pavillon Royal - NANDY



Date	Épreuve	Heure	Distances	Type	Coordonnées de l'organisateur
17 oct.	Le Kilomètre Chrono Meaux	10h30 (e)	1 km	Route	Eric LEBLACHER 24, av. Franklin Roosevelt
18 oct.	Le Semi-Marathon du Pays de Meaux Meaux	9h15 (a)	5 km - 21.1 km (RG)	Route RG	Service des sports 77100 Meaux 01 83 69 01 40 - 06 15 15 47 28 eric.leblacher@meaux.fr



SEMI MARATHON

du Pays de Meaux

OSEZ LE DÉFI !

DIMANCHE 18 OCTOBRE 2015
MEAUX | PLACE HENRI IV
DÉPART À 10H30

- SAMEDI 17 OCTOBRE**
- CHALLENGE DES ÉCOLES
 - CHALLENGE DES COLLÈGES
 - CHALLENGE DES LYCÉES
 - KILOMÈTRE CHRONO
 - MARCHÉ SOLIDAIRE
- DIMANCHE 18 OCTOBRE**
- SEMI-MARATHON
 - 5 KILOMÈTRES POPULAIRE
 - SEMI-MARATHON EN RELAIS À 2

www.semimarathon.paysdemeaux.fr

RENSEIGNEMENTS : 01 83 69 01 40 - direction.sports@meaux.fr



18 oct.	Muco-Trail du Mont Sarrazin Saint-Pierre-les-Nemours	9h30 (a)	23 km - 10 km	Gr V Ch.77	Alain AUZAT 8, chemin des Vallées - Le Puy 77460 Chaintréaux 06 62 73 71 51 trail@usnspa.com http://trail.athle-nemours-saint-pierre.com/
24 oct.	Foulées Monterelaises Montereau	15h00 (e)	1 km	Route	Daniel SIGONNEAU 48, rue de la gare 77130 Varennes-sur-Seine 01 64 32 92 36 - 06 48 40 49 21 daniel.sigonneau@free.fr http://csmt77.free.fr
25 oct.	Foulées Monterelaises Montereau	10h00 (a)	10 km (NA)	Route NA Gr A	
7 nov.	Course Verte des Bosses du Bocage Montmachoux	18h00 (a)	18.5 km	Nature	Fabrice LAUTRU Cap défis - Musée du Louvre 101, rue de Rivoli 75058 Paris Cedex 01 06 34 51 67 12 cap.defis@hotmail.fr http://capdefis.jimdo.com/
21 nov.	Tourn'En Nocturne Tournan-en-Brie	20h00 (a)	19 km - 11 km	Nature	Alain BRUN 6, rue du Père Brottier 77220 Tournan-en-Brie 06 65 73 37 71 alainbrun77@free.fr
19 déc.	Course de Noël Samois-sur-Seine	18h00 (a)	7 km	Route	Marc VIRLOUVET 18, rue Fouquet 77920 Samois-sur-Seine 06 07 47 05 48 marc.virlouvet77@wanadoo.fr



BRIE PICARDIE
Le bon sens a de l'avenir →

Le Crédit Agricole Brie Picardie,
une banque de proximité,
au rythme de vos projets et de vos passions.





www.enduranceshop.com

**14, rue de l'Ouest
75014 Paris**

Tél. : 01 43 27 15 65

**24, rue du Marechal Foch
78000 Versailles**

Tél. : 01 39 25 03 04

**35, avenue Carnot
91100 Corbeil-Essonnes**

Tél. : 01 60 88 94 19

**42, avenue de Paris
94300 Vincennes**

01 43 74 76 64